

<https://kunskapsstyrningvard.se>

Vård- och insatsprogrammen (VIP) är framtagna av nationella arbetsgrupper och fastställda av Nationellt programområde (NPO) psykisk hälsa, en del av Nationellt system för kunskapsstyrning. Läs mer på:

# Vård- och insatsprogram (VIP) för:

- Adhd
- Depression och ångestsyndrom
- Missbruk och beroende
- Schizofreni och liknande tillstånd
- Självskaumbeteende

**Rätt kunskap i mötet  
mellan personal och individ**

i skola, socialtjänst, primärvård och  
specialistsykiatri.

[www.vardochinsats.se](http://www.vardochinsats.se)



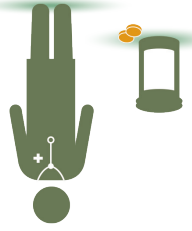
**www.vardochinsats.se** är en webbplats för dig som arbetar inom vård, socialtjänst eller skola. På webbplatsen hittar du samlad kunskap om effektiva vård- och stödinsatser vid psykisk ohälsa. Innehållet kan filtreras utifrån till exempel verksamhet, roll och situation. Innehållet i vård- och insatsprogrammen bygger på nationella riktlinjer och andra kunskapsprogramstämningar men är utformat för att möta behovet av kunskap i eller inför mötet mellan personal och individ.

Det här kan vi göra ▶▶



## Socialtjänst

- Anpassa bemötandet och insatserna utifrån individens svårigheter och behov
- Använda strategier och kognitivt stöd för att informera och motivera
- Strukturera, förenkla och prioritera för att få vardagen att fungera bättre
- Erbjud boendestöd, stödprogram till närstående eller andra stöd- och behandlingsprogram
- Samordna insatser med andra
- Stöd till arbete och studier



## Specialistpsykiatri

- Utforma utredningen och insatserna efter individens behov
- Ge information om tillståndet
- Ge behandling för att minska symtom och öka funktion och livskvalitet
- Ge insatser för närstående och minderåriga barn
- Samordna insatser med andra
- Behandla andra samtidiga psykiatriska tillstånd
- Följ upp för att se om insatserna varit tillräckliga

## Primärvård

- Undersöka vilket stöd som kan ges direkt
- Göra reaktioner på livshändelser och svårigheter begripliga
- Ge insatser på primärvårdsnivå
- Ge råd och stöd till goda levnadsvanor
- Ge råd om anpassning och stöd hemma, i skolan eller på arbetet
- Samverka och lotsa till annan hjälp
- Följ upp för att se om insatserna varit tillräckliga



## Skola och utbildning

- Anpassa miljö och bemötandet
- Öka stödet i samspel och övergångar
- Göra pedagogiken tydlig och konkret
- Avgränsa uppgifter och arbetspass
- Ge feedback, uppmuntran och beröm
- Samarbeta med andra aktörer
- Uppmärksamma behov

