

## **Sara, beroende, social fobi**

Sara är 30 år och har ett blandberoende bestående främst av bensodiazepiner, cannabis och Lyrica, och har nyttjat detta till och från sedan 18 års ålder. Hon har även en, sedan tidigare diagnostiserad, social fobi. Sara har haft kontakt med beroendemottagningen i 5 år och har under denna period även haft en vistelse på behandlingshem. Hon är nu ren sedan ca 6 månader tillbaka och kommer därför till dig för bedömning avseende eventuell behandling för den sociala fobin.

- Vad kan vara bra att ha i åtanke gällande Sara och hennes historia av droger vid bedömningen?
- Vad behöver du ta ställning till innan beslut om behandling och hur skulle en behandling kunna läggas upp?
- Under behandlingen, vad kommer vara viktigt att vara uppmärksam på och adressera?