

Maria, primärvård, läkare

Maria Alvarez, 45 år, kommer till vårdcentralen där du arbetar. Maria arbetar som undersköterska sedan drygt 25 år och tunga lyft i arbetet har lett till diffusa ryggsmärtor. En sjukgymnast har försökt behandla ryggsmärtorna utan framgång och i dagsläget har Maria enbart medicinsk behandling mot smärtorna.

Marias son avled för 20 år sedan och efter sonens bortgång har Maria erhållit medicinsk behandling för ångest och depression. Maria lider fortfarande av ångest, sömnstörningar och nedstämdhet.

- Du misstänker att Maria har ett riskbruk - hur går du vidare för att kartlägga det och vad gör du med svaren du får?