

Användarguide

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se`. The website has a dark header with the title 'Nationella vård- och insatsprogram' and navigation links: 'ANVÄNDARGUIDE', 'OM PROGRAMMEN', 'LÄMNA SYNUNKTER', and 'NYHETER'. A search icon is located in the top right corner of the header. Below the header, there is a sidebar on the left with a 'PROGRAM' section containing a list of conditions: ADHD, Ångest och depression, Schizofreni och liknande tillstånd, Självskadebeteende, and Missbruk och beroende. The main content area features three cards: 'ANVÄNDARGUIDE' (describing the purpose of the programs), 'OM PROGRAMMEN' (explaining the national system for knowledge management), and 'LÄMNA SYNUNKTER' (inviting users to improve content by testing programs). Below these is a 'NYHETER' (News) section with a headline about a conference on November 11, 2019, regarding a new national program for self-harm. Callouts from yellow boxes point to the 'Användarguide' link in the header, the 'PROGRAM' sidebar, the search icon, and the 'Sök' (Search) button.

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

PROGRAM

- ADHD
- Ångest och depression
- Schizofreni och liknande tillstånd
- Självskadebeteende
- Missbruk och beroende

ANVÄNDARGUIDE

Varje vård- och insatsprogram kan anpassas så att du får just den information du behöver för din verksamhet, yrkesroll och situation. [Läs mer →](#)

OM PROGRAMMEN

Programmen är framtagna inom ramen för Nationellt system för kunskapsstyrning. [Läs mer →](#)

LÄMNA SYNUNKTER

Bidra till att förbättra innehållet genom att testa programmen och skicka in synpunkter. [Läs mer →](#)

NYHETER

Lanseringskonferens 11 november 2019
2019-11-06

Nationellt vård- och insatsprogram för självskadebeteende lanseras den 11 november. Lanseringskonferens sker i Stockholm. [Läs mer →](#)

Välj
program

Sök

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↻ 🏠 🔒 vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

- 1. Nivå och process
- 2. Om tillståndet
- 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
- 4. Förebyggande insatser
- 5. Kartläggning och utredning
- 6. Behandling och stöd
- 7. Kommunikation och delaktighet
- 8. Uppföljning på individnivå
- 9. Uppföljning på verksamhetsnivå
- 10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL ⌵

Utförare ▼ Yrkesroll ▼ Åldersgrupp ▼ Behandlings- eller stödinsats ▼

Svårighetsgrad ▼ [Rensa alla filter](#)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer +

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

2. Om tillståndet

Om självskadebeteende +

Självskadebeteende är att skada sig själv för att komma bort från

Välj kapitel

Sök

Öppna artikel för att läsa

Nationella vård- och insatsprogr...

vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/

FILTRERA INNEHÅLL

Stäng filter

Utförare Yrkesroll Åldersgrupp Behandlings- eller stödinsats Svårighetsgrad Rensa alla filter

PROGRAM

Självskadebeteende

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som har i uppgift att först ta emot barn och ungdomar, exempelvis barn- och elevhälsovård, Ungdomsmottagning, Första linjen/primärvård. För barn och ungdomar ska stöd eller vård ske, om möjligt, i barnets/ungdomens vanliga miljö (hem, skola).
- För unga vuxna/vuxna kan tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning samt insats på primärvårdsnivå förhindra utveckling till ett mer omfattande självskadebeteende.
- Efter bedömning av självskadebeteendets omfattning (lindrigt, måttligt eller mer omfattande, se Bakgrund om tillståndet) ska adekvat insats ges.

Visa länk till artikel

Visa märkning

Skriv ut

Välj kapitel

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/`. The page has a dark red header with the text "FILTRERA INNEHÅLL" and a search icon. Below the header, there are several filter buttons: "Utförare", "Yrkesroll", "Åldersgrupp", "Behandlings- eller stödinsats", "Svårighetsgrad", and "Rensa alla filter". A "Stäng filter" button is also present. On the left side, there is a sidebar with a "PROGRAM" dropdown menu. The selected option is "Självskadebeteende", which has a list of chapters: "1. Nivå och process", "2. Om tillståndet", "3. Tidiga tecken och tidig upptäckt", "4. Förebyggande insatser", "5. Kartläggning och utredning", "6. Behandling och stöd", "7. Kommunikation och delaktighet", "8. Uppföljning på individnivå", "9. Uppföljning på verksamhetsnivå", and "10. Lagar och regler". The main content area is titled "1. Nivå och process" and contains a section "Vårdnivåer" with a paragraph of text and a "Sammanfattning" section with a bulleted list of points. On the right side of the main content area, there are three icons: an information icon (i), a share icon, and a print icon. A yellow callout bubble with an upward arrow points to the top of the page, containing the text "Till början av programmet".

Nationella vård- och insatsprogr x +

← → ↻ 🏠 🔒 vardoinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

FILTRERA INNEHÅLL 🔽

Utförare ▾ Yrkesroll ▾ Åldersgrupp ▾ Behandlings- eller stödinsats ▾ Svårighetsgrad ▾ Rensa alla filter

Stäng filter ✕

PROGRAM ▾

Självskadebeteende

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som har i uppgift att först ta emot barn och ungdomar, exempelvis barn- och elevhälsovård, Ungdomsmottagning, Första linjen/primärvård. För barn och ungdomar ska stöd eller vård ske, om möjligt, i barnets/ungdomens vanliga miljö (hem, skola).
- För unga vuxna/vuxna kan tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning samt insats på primärvårdsnivå förhindra utveckling till ett mer omfattande självskadebeteende.
- Efter bedömning av självskadebeteendets omfattning (lindrigt, måttligt eller mer omfattande, se [Bakgrund om tillståndet](#)) ska adekvat insats ges.

↑

Till början av programmet

Nationella vård- och insatsprogr x +

← → ↻ 🏠 🔒 vardochoinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

FILTRERA INNEHÅLL ▾ Stäng filter ✕

Utförare ▾ Yrkesroll ▾ Åldersgrupp ▾ Behandlings- eller stödinsats ▾ Svårighetsgrad ▾ [Rensa alla filter](#)

PROGRAM ▾

Självskadebeteende

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som har i uppgift att först ta emot barn och ungdomar, exempelvis barn- och elevhälsovård, Ungdomsmottagning, Första linjen/primärvård. För barn och ungdomar ska stöd eller vård ske, om möjligt, i barnets/ungdomens vanliga miljö (hem, skola).
- För unga vuxna/vuxna kan tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning samt insats på primärvårdsnivå förhindra utveckling till ett mer omfattande självskadebeteende.
- Efter bedömning av självskadebeteendets omfattning (lindrigt, måttligt eller mer omfattande, se [Bakgrund om tillståndet](#)) ska adekvat insats ges.

—

i ↻ 🖨

⬆

Stäng filter för att visa navigationen från webbplatsens startsida

Välj **filter** för att
skraddarsy
programmet

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se/självska...`. The page title is "Nationella vård- och insatsprogram". The navigation bar includes links for "ANVÄNDARGUIDE", "OM PROGRAMMEN", "LÄMNA SYNUNKTER", and "NYHETER". A search icon is visible in the top right corner.

On the left side, there is a sidebar menu under the heading "PROGRAM". The selected item is "Självskadebeteende", which has a dropdown arrow. Below it, a list of 10 items is shown:

- 1. Nivå och process
- 2. Om tillståndet
- 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
- 4. Förebyggande insatser
- 5. Kartläggning och utredning
- 6. Behandling och stöd
- 7. Kommunikation och delaktighet
- 8. Uppföljning på individnivå
- 9. Uppföljning på verksamhetsnivå
- 10. Lagar och regler

On the right side, there is a filter section titled "FILTRERA INNEHÅLL" with a funnel icon. It contains four dropdown menus: "Utförare", "Yrkesroll", "Åldersgrupp", and "Behandlings- eller stödinsats". Below these is a link "Svårighetsgrad" and a link "Rensa alla filter".

Below the filter section, the main content area displays the selected program "Självskadebeteende". Under this, there are two sections:

- 1. Nivå och process**
 - Vårdnivåer** (with a plus icon): Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.
- 2. Om tillståndet**
 - Om självskadebeteende** (with a plus icon): Självskadebeteende är att skada sig själv för att komma bort från...

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↻ 🏠 📄 vardoinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM P A SYNUNKTER NYHETER 🔍

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL 🔍

Utförare ^ Yrkesroll ▼ Åldersgrupp ▼ Behandlings- eller stödinsats ▼

Alla utförare ✓

- Hälsa- och sjukvård
- Mödra- och barnhälsovård
- Primärvård | Första linje
- Psykiatrisk öppenvård
- Psykiatrisk heldygnsvård
- Psykiatrisk akutvård
- Somatisk öppenvård
- Somatisk heldygnsvård
- Somatisk akutvård
- Tandvård
- Kommunal hälsa- och sjukvård
- Socialtjänst
- Individ- och familjeomsorg
- Funktionshinderomsorg |
- Socialpsykiatri
- Äldreomsorg
- Utbildning
- Förskola | Pedagogisk omsorg
- Skola | Elevhälsa
- Integrerad verksamhet (region, kommun)
- Familjecentral
- Ungdomsmottagning

om vårdnivå ska
nning av varje

cialtjänst och hälsa- och
å självskadebeteende och ge
om var individen kan söka

edömning av
föras av de verksamheter som

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↺ 🏠 📄 vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMA SYNPUNKTER NYHETER 🔍

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL ⌵

Utförare ▼ Yrkesroll ▲ Åldersgrupp ▼ Behandlings- eller stödinsats ▼ Svårighetsgrad ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommenderas att fattas utifrån individens behov

Sammanfattning

- Personer som behöver stöd som vård.
- Förebyggande insatser som...

självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som...

Filtrera på yrkesroll

Alla yrkesroller ✓

Läkare

Psykolog

Sjuksköterska

Undersköterska | Behandlingsassistent | Skötare

Vårdbiträde

Logoped

Dietist

Fysioterapeut

Arbetssterapeut

Kurator

Psykiater

Socialsekreterare | Biståndshandläggare

Stödpedagog | Stödassistent | Boendestödjare

Lärare | Förskollärare | Fritidspedagog

Barnskötare | Elevassistent | Fritidsledare

Specialpedagog

Tandvårdsyrke

Ledning | Administration

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↺ 🏠 📄 vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAM FUNKTIONER NYHETER 🔍

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL ⌵

Utförare ▼ Yrkesroll ▼ **Åldersgrupp** ^ Behandlings- eller stödinsats ▼

Svårighetsgrad ▼ Rensa alla

Alla åldersgrupper ✓

Barn (0-17 år)

Vuxna (18-64 år)

Äldre (65- år)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksambeter som

—

📘

🔗

🖨

Filtrera på
åldersgrupp

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↺ 🏠 📄 vardochinsats.se/sjaelvskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAM NYHETER 🔍

PROGRAM ▾

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL ▾

Utförare ▾ Yrkesroll ▾ Åldersgrupp ▾ Svårighetsgrad ▾ [Rensa alla filter](#)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vård ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av individens behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst, sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som...

Filtrera på behandlings- eller stödinsats

Behandlings- eller stödinsats ▴

- Alla behandlingar/stödinsatser ✓
- Behandlings- och stödförlopp
- Planering | Handläggning (inkl. myndighetsutövning) | Samordning
- Psykoedukation med eller utan övningsmoment
- Anpassning | Hjälpmedel
- Omsorg | Omvårdnad
- Psykosociala insatser
- Psykologisk behandling
- Läkemedelsbehandling
- Medicinteknisk behandling
- Hälsöfrämjande insatser
- Familj- och närståendestöd
- Stöd i boende | Boendestöd
- Stöd för arbete och sysselsättning (inkl. rehabilitering)
- Ekonomiskt bistånd

Nationella vård- och insatsprogr...

← → ↺ 🏠 🔒 vardoinsats.se/sjaelvskadebeteende

— □ ×

🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

🔍

PROGRAM ▾

Självskadebeteende

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL 🔽

Utförare ✓ Yrkesroll ▾ Åldersgrupp ▾ Behandlings- eller stödinsats ▾

Svårighetsgrad ▴ [Rensa alla filter](#)

Alla svårighetsgrader ✓

Lindrig

Medelsvår

Svår

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksambeter som

—

📘

🔗

🖨️

Du kan kombinera
flera **filter**
samtidigt

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se/självska...`. The page title is "Nationella vård- och insatsprogram". The navigation bar includes links for "ANVÄNDARGUIDE", "OM PROGRAMMEN", "LÄMNA SYNUNKTER", and "NYHETER". A search icon is visible in the top right corner.

On the left side, there is a sidebar menu under the heading "PROGRAM". The selected item is "Självskadebeteende", which has a dropdown arrow. Below it, a list of 10 items is shown:

- 1. Nivå och process
- 2. Om tillståndet
- 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
- 4. Förebyggande insatser
- 5. Kartläggning och utredning
- 6. Behandling och stöd
- 7. Kommunikation och delaktighet
- 8. Uppföljning på individnivå
- 9. Uppföljning på verksamhetsnivå
- 10. Lagar och regler

On the right side, there is a filter section titled "FILTRERA INNEHÅLL" with a funnel icon. It contains four filters: "Utförare", "Yrkesroll", "Åldersgrupp", and "Behandlings- eller stödinsats". Below these filters is a link that says "Svårighetsgrad" and another link that says "Rensa alla filter".

Below the filter section, the main content area displays the selected program "Självskadebeteende". Under this heading, there are two sections:

- 1. Nivå och process**
 - Vårdnivåer** (with a plus icon): Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.
- 2. Om tillståndet**
 - Om självskadebeteende** (with a plus icon): Självskadebeteende är att skada sig själv för att komma bort från...

Nationella vård- och insatsprogram x +

← → ↺ 🏠 📄 vardoinsats.se/självskadebeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

Nationella vård- och insatsprogram ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA

PROGRAM ▼

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL ⌵

Skola | Elevhälsa ▼ Lärare | Förskollärare | Fri... ▼ Barn (0-17 år) ▼

Hälsofrämjande insatser ▼ Lindrig ▼ [Rensa alla filter](#)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamma som...

—

📄 ↻ 🖨

Exempel på filtrering:

- Elevhälsa
- Lärare
- barn/unga
- hälsofrämjande insatser
- lindriga tillstånd

Skräddarsytt vård- och insatsprogram!

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDEN OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

PROGRAM

Självskadebeteende

1. Nivå och process
2. Om tillståndet
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
4. Förebyggande insatser
5. Kartläggning och utredning
6. Behandling och stöd
7. Kommunikation och delaktighet
8. Uppföljning på individnivå
9. Uppföljning på verksamhetsnivå
10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

Skola | Elevhälsa | Lärare | Förskollärare | Fri... | Barn (0-17 år)

Hälsöfrämjande insatser | Lindrig | [Rensa alla filter](#)

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamma som...

Ändra eller ta bort filter när du vill

Rensa alla filter

Valda filter visas
överst på sidan när du
läser programmet

Nationella vård- och insatsprogr x +

← → ↺ 🏠 🔒 vardoinsats.se/sjae... debeteende/ 🔍 ☆ H ⋮

FILTRERA INNEHÅLL ▼

Skola | Elevhälsa ▼ | Lärare | Förskollärare | Fri... ▼ | Barn (0-17 år) ▼ | Hälsofrämjande insatser ▼ | Lindrig ▼ | [Rensa alla filter](#)

Stäng filter ✕

PROGRAM ▼	
Självskadebeteende	
1. Nivå och process	
2. Om tillståndet	
3. Tidiga tecken och tidig upptäckt	
4. Förebyggande insatser	
5. Kartläggning och utredning	
6. Behandling och stöd	
7. Kommunikation och delaktighet	
8. Uppföljning på individnivå	
9. Uppföljning på verksamhetsnivå	
10. Lagar och regler	

7. Kommunikation och delaktighet

Bemötande och förhållningssätt vid självskadebeteende +

Individer med självskadebeteende kan upplevas som svåra att bemöta, men ett bra bemötande kan vara avgörande för behandlingsutfallet.

Kommunikation och delaktighet vårdnadshavare och närstående +

Vårdnadshavare och närstående ska bemötas med medkänsla, respekt och tydlighet. De kan reagera med bl.a. oförstående, ilska, skuld och oro.

Kommunikation och delaktighet i elevhälsan +

För att öka barnets/ungdomens möjlighet att vara delaktig och stärka dennes autonomi ska all kommunikation ske på ett sådant sätt att barnet/ungdomen kan förstå och stöd ska ges till barnet/ungdomen för att själv kunna berätta om sin situation.

Samordnad individuell plan (SIP) +

En samordnad individuell planering (SIP) klargör

Stäng filter

Till början

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDEOM PROGRAMMENLÄMNA SYNUNKTERNYHETER

PROGRAM

Självskadebeteende

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

10. Lagar och regler

FILTRERA INNEHÅLL

UtförareYrkesrollÅldersgruppBehandlings- eller stödinsatsSvårighetsgradRensa alla filter

Självskadebeteende

1. Nivå och process

VårdnivåerRekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

2. Om tillståndet

Om självskadebeteendeSjälvskadebeteende är att skada sig själv för att komma bort från

Sök i programmen

The screenshot shows the website 'Nationella vård- och insatsprogram' with a search bar and a dropdown menu. Two yellow callout boxes highlight the search bar and the dropdown menu. The search bar is labeled 'Ord eller begrepp' and the dropdown menu is labeled 'Välj program'. The search bar contains the text 'Vad letar du efter?' and the dropdown menu contains the text 'Självskadebeteende'. The website header includes the title 'Nationella vård- och insatsprogram' and navigation links: 'ANVÄNDARGUIDE', 'OM PROGRAMMEN', 'LÄMNA SYNPUNKT', and 'NYHETER'. The search bar is located below the header. The dropdown menu is located to the right of the search bar. The search bar and dropdown menu are both white with a black border. The search bar has a magnifying glass icon on the right. The dropdown menu has a downward arrow icon on the right. The website has a dark blue header and a light blue background. The search bar and dropdown menu are highlighted with yellow callout boxes. The search bar is labeled 'Ord eller begrepp' and the dropdown menu is labeled 'Välj program'.

Ord eller begrepp

Välj program

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNPUNKT NYHETER

Sök

Vad letar du efter?

Program

Självskadebeteende

Självskadebeteende

1. Nivå och process

Vårdnivåer

Rekommendationer om vårdnivå. Varje beslut om vårdnivå ska fattas utifrån regionala riktlinjer och en bedömning av varje individs behov.

Sammanfattning

- Personal verksamma inom elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård ska kunna känna igen tecken på självskadebeteende och ge stöd som stärker friskfaktorer samt råd om var individen kan söka vård.
- Förebyggande insatser, tidig upptäckt, bedömning av självskadebeteendets omfattning kan utföras av de verksamheter som

Hjälp till att utveckla programmen
genom att ge **feedback**

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se/laemna-synpunkter/`. The page has a dark navigation bar with the following items: **Nationella vård- och insatsprogram**, **ANVÄNDARGUIDE**, **OM PROGRAMMEN**, **LÄMNA SYNUNKTER** (highlighted by a yellow callout bubble), and **NYHETER**. A search icon is visible on the right side of the navigation bar.

The main content area is divided into two columns. The left column, titled **PROGRAM**, lists the following categories: **ADHD**, **Ångest och depression**, **Schizofreni och liknande tillstånd**, **Självskadebeteende**, and **Missbruk och beroende**. The right column, titled **LÄMNA SYNUNKTER**, contains the following text and links:

Lämna synpunkter på innehållet i vård- och insatsprogram (VIP)

Bidra till att förbättra de nationella vård- och insatsprogrammen genom att lämna synpunkter och förbättringsförslag. Du kan lämna synpunkter både på program som är i utkastversion och på färdiga program. Revidering av program sker periodiskt.

- [Formulär för att lämna synpunkter på program i utkastversion](#)
- [Formulär för att lämna synpunkter på fastställt program](#)

Stödmaterial för att testa programmen:

- [Film: Så testar du vård- och insatsprogrammen](#)
- [Powerpoint utan ljudspår: Så testar du vård- och insatsprogrammen](#)
- [Powerpoint med ljudspår: Så testar du vård- och insatsprogrammen](#)

Typfall för test av användbarhet

Du kan själv eller tillsammans med kollegor använda typfall för att pröva vård- och insatsprogrammen. Typfall tas fram för samtliga vård- och insatsprogram.

Typfall för självskadebeteende:

1. [Ambulans](#)
2. [Akutsjukvård](#)
3. [Primärvård \(Petra\)](#)
4. [Slutenvård, psykiatri](#)

Mer information

The screenshot shows a web browser window with the URL `vardochinsats.se/om-programmen/`. The page has a dark navigation bar with the title 'Nationella vård- och insatsprogram' and links for 'ANVÄNDARGUIDE', 'OM PROGRAMMEN', 'LÄMNA SYNUNKTER', and 'NYHETER'. A search icon is on the right. A left sidebar lists program categories: 'ADHD', 'Ångest och depression', 'Schizofreni och liknande tillstånd', 'Självskadebeteende', and 'Missbruk och beroende'. The main content area, titled 'OM PROGRAMMEN', contains sections for 'Syfte' and 'Bakgrund'.

Nationella vård- och insatsprogram

ANVÄNDARGUIDE OM PROGRAMMEN LÄMNA SYNUNKTER NYHETER

PROGRAM

- ADHD
- Ångest och depression
- Schizofreni och liknande tillstånd
- Självskadebeteende
- Missbruk och beroende

OM PROGRAMMEN

Syfte

De nationella vård- och insatsprogrammen för psykisk ohälsa ska tillsammans med insatser för att stödja implementering öka användningen evidens- och erfarenhetsbaserad kunskap i mötet mellan personal och individ.

Genom att sammanställa och tillgängliggöra olika kunskapsunderlag på en gemensam plats för både specialistpsykiatri, primärvård, socialtjänst och skola ökar förutsättningarna för likvärdiga insatser utifrån en helhetssyn.

Bakgrund

Innehållet i vård- och insatsprogrammen bygger på nationella riktlinjer och andra kunskapssammanställningar men är utformade för att möta behovet av kunskap i eller inför mötet mellan personal och individ.

De nationella vård- och insatsprogram arbetas fram av en nationell arbetsgrupp (NAG) med deltagare från regioner och kommuner med spridning över landet. Arbetet sker inom ramen för Nationellt programområde (NPO) psykisk hälsa, en del av Nationellt system för kunskapsstyrning.

Västra hälso- och sjukvårdsregionen har vilande värdskap för NPO psykisk hälsa. Aktivt värdskap innehas i nuläget av SKL då SKL enligt överenskommelse med regeringen har särskilda medel för att stödja utvecklingen inom området psykisk hälsa. Uppdrag Psykisk Hälsa (UPH), SKL har en kanslistödjande funktion till NPO:et.

[Läs mer på Uppdrag Psykisk Hälsas webbplats](#)

Mer information

vardochinsats.se

uppdragpsyiskhalsa.se/kunskapsutbyte/