CASE 3 - PRIMÄRVÅRD

Robin, 15 år, har känt en tilltagande nedstämdhet under ett par månaders tid. Robin känner sig onormalt trött, och har inte lust till aktiviteter som han tidigare har tyckt om. Hans mamma har uppmärksammat detta och föreslagit för honom att han kontaktar vårdcentralen. Robin har därefter ringt till vårdcentralen och pratat med en sjuksköterska på telefon, vilket resulterade i en tid hos distriktsläkare Fredrik redan dagen därpå. Robin uppger på telefon att han inte vill äta någon medicin men att han skulle kunna tänka sig att “prata med någon” för att komma ur nedstämdheten.

* Vad bör vara i fokus/göras under det halvtimmeslånga läkarbesöket?
* Vilken hjälp/behandling finns att erbjuda, utöver farmaka?