CASE 25  (Första linjen psykisk hälsa, kurator)

Nicole är 16 år och har tillsammans med föräldrarna sökt hjälp för psykisk ohälsa. Nicole känner sig deprimerad.  Alla jobbiga tankar gör att hon inte kan koncentrera sig under dagen och inte sova på natten. Hon tycker att föräldrarna tjatar på henne när hon mår dåligt och hon vill inte ha en massa jobbiga frågor. Helst skulle hon bara vilja få vara ifred. Nicole drar i sina tröjärmar. Kuratorn skymtar ytliga ärr på armarna.

Kuratorn undrar:

* Ska man fråga om självskadebeteende?
* Finns det bra frågor att ställa?
* Kan det vara farligt att tala om självskador med Nicole?
* Finns det skattningsskalor för bedömning och upptäckt av självskadebeteende?
* Är det ett lindrigt, måttligt eller ett omfattande självskadebeteende?
* På vilket sätt kan Första linjen stödja Nicole?
* Är det aktuellt med remiss till barnpsykiatrin?
* Är det aktuellt med en orosanmälan till socialtjänsten?