CASE 20 (Psykolog psykiatrisk öppenvård)

Mikael en 30- årig man, kommer till psykiatriska öppenvårdsmottagningen för bedömning. Mikael har haft långvariga psykiatriska problem i form av relationssvårigheter, impulsivitet och stora svårigheter att hantera sina känslor. Han berättar att han skadar sig själv genom att skära sig i armarna och att han vid vissa tillfällen har förlorat medvetandet i samband med självskada. Senast detta inträffade var under gårdagen. Då du frågar honom varför han skadar sig svarar han undvikande.

* Vad behöver du ta ställning till under dagens samtal?
* Vad ska utredningen av Mikaels problematik innehålla på längre sikt?
* Vilka behandlingar kan komma att bli aktuella för Mikael?