CASE 9 (Slutenvård)

Tova arbetar natt som sjuksköterska på en psykiatrisk vårdavdelning. Under tidig kväll har Mia, 19 år gammal, lagts in eftersom hon är deprimerad och har haft ett ökat självskadebeteende under de senaste veckorna. Mia var ledsen och tyst när de gick sin runda på avdelningen och har nu somnat med hjälp av nattmedicinen. Tova som inte har stor erfarenhet av självskadebeteende tänker att i natt när det är lugnt läsa på och hennes frågor är:

* Vad kan det vara som gör att Mia självskadar?
* Kan vi, vårdpersonal, göra något som kan förebygga självskador?
* Vad innebär en krisplan som bör finnas i vårdplanen?