CASE 7 (Elevhälsa)

Anna 13 år har ofta ont i huvudet/migrän och brukar låna vilrummet hos elevhälsoteamet. Vid ett tillfälle när du som skolsköterska/skolkurator/skolpsykolog kollar till rummet efter att Anna varit där är det blod på kudden och filten. Du tänker att det förmodligen var näsblod, men efter ett tag börjar du fundera på om det kan handla om självskadebeteende.

* Kan det röra sig om självskada? Vad är de tidiga tecknen på det?
* Kan/ska man fråga Anna om blodet och om hon skadar sig? Hur gör man det?
* Om det rör sig om självskada, vad ska man göra då?
* Ska man kontakta vårdnadshavare?