CASE 4 – PRIMÄRVÅRD

Pavel 58 år, har haft långvariga problem med nedstämdhet och ångest. Han är rökare sedan 30 år tillbaka i tiden, rör inte på sig speciellt mycket och slarvar då och då med medicinen.

* Vad kan man göra för att hjälpa Pavel att leva ett mer hälsosamt liv?
* Vad kan man göra för att hjälpa Pavel att ta medicinen?