CASE 18 (BUP psykolog/socionom/psykoterapeut)

Frida, en 17- årig ungdom söker sig till BUP tillsammans med sin mamma och pappa. Under familjesamtalet framkommer det att Frida har börjat dra sig undan från familjen, skolkar från skolan och ofta har humörsvängningar. Under ett enskilt samtal med Frida berättar hon i förbifarten att hon vid några tillfällen har slagit sig själv och rispat sig på armarna. Frida vill inte att föräldrarna ska får reda på det.

* Vilka hjälpmedel skulle du kunna använda för att få en tydligare bild av Fridas självskadebeteende?
* Vilken ytterligare information behöver du ha för att kunna ta ställning till om du skall/bör informera föräldrarna om självskadebeteendet?
* Vilket stöd kan föräldrarna få som anhöriga till en person som skadar sig själv?
* Vilka behandlingar skulle du rekommendera för Frida?