CASE 8 (primärvård psykolog/psykoterapeut)

Sara, en kvinna i 25-års ålder, har sökt sig till primärvården på grund av stress och ångest och blir skickad till psykolog/psykoterapeut för tio sessioner KBT behandling. Under det första samtalet framkommer det att Sara vid ett flertal tillfällen har skadat sig själv genom att rispa sig på underarmarna. Sara tycker inte att detta är något större bekymmer, hon har ju sökt hjälp för sin stress och ångestproblematik.

* Vilken information om självskadebeteendets funktion skulle vara lämplig att ge för att hjälpa Sara att förstå sambandet mellan stress, ångest och självskadebeteende?
* Vilket material skulle du kunna använda som stöd för att undersöka Saras självskadebeteende mer ingående?
* Vilka behandlingar kan bli aktuella för Sara?