CASE 10 (Primärvård)

Patrik, 26 år, söker på hälsocentralen, han har ont i huvudet och sover inte bra. Läkaren ordinerar venprov och Henrik sjukskötare kallar in Patrik för provtagning. När Henrik ber Patrik att dra upp tröjan så ser Henrik att Patrik har gamla läkta ärr på underarmen men också färska sår på knogarna och blåmärken under ena ögat. Henrik frågar bekymrat om Patrik har skurit sig och Patrik svarar snabbt att det var länge sedan han gjorde det. Henrik tänker att han ville fråga mera om såren på knogarna men tvekar då Patrik sa att han inte skär sig längre.

* Hur frågar Henrik på bästa sätt om Patriks självskador utan att vara respektlös?
* Om Patrik har självskadat, vad ska/kan primärvården göra?
* Hur kan självskador bedömas om de är allvarliga eller inte?